

# アクシス体操教室 2月予定表

2月も鼎体育館が休館のため、全クラスをアクシス・ジムナスティックスセンター (AGC = 飯田市鼎切石5121-17) にて練習をおこないます。

入館の際は、手洗いまたはアルコール消毒を行い、下記のような活動にご理解、ご協力をお願いいたします。

月曜日	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	土曜日		日曜日
								幼児クラス 10:00~10:45	基礎クラス 9:30~12:00	選手クラス 9:30~12:30
								小学生クラス 11:00~11:45		
			幼児クラス 16:45~17:30	幼児クラス 16:45~17:30	幼児クラス 16:45~17:30					
小学生クラス(A) 17:45~18:30	小学生クラス(B) 17:45~18:30		アクロバットクラス 17:45~18:30		アクロバットクラス 17:45~18:30		アクロバットクラス 17:45~18:30	選手クラス 13:00~17:00		小学生クラス(C) 13:00~13:45
	基礎クラス 18:40~20:00	選手クラス 18:40~21:00	基礎クラス 18:40~20:00	選手クラス 18:40~21:00	基礎クラス 18:40~20:00	選手クラス 18:40~21:00	選手クラス 18:40~21:00			

<幼児クラス> 現行曜日で練習に参加してください。

<小学生クラス> (土曜日教室の方) 現行曜日で練習に参加してください。

(水・木・金曜日教室の方) **月・火・日曜日の都合の良い日**に参加してください。(計4回、週2回の方は計8回)

<アクロバットクラス> 現行曜日で練習に参加してください。

<選手・基礎クラス> ①自宅で保護者の方にお手伝いいただきながら、できる限り準備体操や柔軟を済ませて来てください。

②**11日(木)、23日(火)は14:30~16:30**に練習を行います。

<一般クラス> 現行日時で練習に参加してください。

※車の混雑と、クラス交換時の生徒・保護者の方々の接触を回避するため、**指導時間を短縮(幼児・小学生・アクロバットクラス=45分)**します。

※2月も引き続きお休みの方は、「休会」扱いとしますので当教室(080-8914-4880)にご連絡ください。

